

●やました やすひろ  
1957年熊本県出身。77年から85年9年連続で全日本選手権優勝。84年ロサンゼルスオリンピック無差別級優勝。85年203連勝にて現役選手を引退。その後全日本柔道連盟男子強化部長、アトラントおよびシドニーオリンピック日本代表監督などを歴任。84年国民栄誉賞受賞、2007年紫綬褒章受章。著書は「黒帯にかけた青春」(東海大学出版会)、「新装版 山下泰裕 闘魂の柔道」(ベースボールマガジン社) など多数。



今を決めた  
あの時

和の心を世界中に広げて  
夢を持つ子供たちを育てたい

東海大学体育学部教授  
特定非営利活動法人  
柔道教育ソリタリティー理事長

山下泰裕 さん

自分は今、第3の人生のまさに夢のなかを歩いているような気がします。欲張りな性格で人生は5、6回生きたいと思っています。

最初の人生は選手として、第2の人生は指導者として、そして今、第

3の人生として、柔道の原点に返った、柔道を通じた人づくりに全力投球しています。

これまでの人生で「夢」はいつも自分の大きな目標でした。中学2年のときにオリンピックで優勝するぞ、

という夢を持ち始めてから、今まで夢を忘れたことはありません。

夢とは大きな目標の達成であり、そのためには、今日は、今週は、今月は何をするのか、という小さな目標を、一段ずつ階段を上るようにしてクリアしていくのです。大事なことは、小さな目標と大きな目標がひとつの線で結ばれていることです。そうすれば目標を見失うこともないし、日々の努力が苦にならない。

これは性格ですが、私は物事を何でもいい方向に考える。たとえば、幻に終わったモスクワ五輪の直前に骨折したときも、病院のベッドに横たわりながら、これは神様が与えてくれた試練であるが、ご褒美でもある。ゆっくり休んで一から出直そうと、怪我をエネルギーに変えました。つまり全部自分の都合のいいように考えるのです。これが目標を達成するための手助けになります。

ロス五輪で優勝したのは遠い昔のことですが、そのとき「自分は世界一幸せな男だ」と思ったものです。けれど、優勝は自分ひとりで成しえたものではない。支えてくれた恩師、コーチ、稽古をとともに積んできた仲間たちのおかげだと、感謝の気持ちは今でも持ち続けています。

これまで支えてくれた人たちに少しでも恩返しをしたい、そう思っ始めたのが、柔道ルネッサンスや子供のいじめ防止、柔道教育ソリタリティーなどの活動です。

柔道ルネッサンスというのはまさに柔道の原点に返れ、ということですから。講道館柔道の創始者である嘉納治五郎師範の「精力善用 自他共栄」という言葉があります。これは、力が良いことのために使い、自分だけではなく他の人にも与えてともに栄えよ、という意味ですが、この精神を今一度取り戻して、真の人間づくり、人間教育をしていこうというのが活動の根底にあります。

柔道教育ソリタリティーとは、柔道の国際的な普及に貢献すると同時に、その活動を通じて人と人との交流を図り、異文化理解を進めながら、日本や世界の青少年教育に寄与していこう、という活動です。2006年からスタートしましたが、多くの企業や個人の方の協力をいただいています。

今、子供たちが荒れている、いじめが蔓延している、さらには夢を持ってない子供が多いといわれています

が、その原因は大人たちにある。世の中の不公平を嘆き、批判し愚痴ばかりこぼしては、子供たちに真の教育などできっこない。夢を持ちなさい、といえるはずありません。

教える側の人間が、生きることの素晴らしさ情熱を、しっかりと子供と向き合い、自分の人生と重ね合わせ熱く語る。そういう前向きで夢を語る大人が増えていけば、子供たちの未来は輝いていくと思います。

その根底にあるのが、柔道を通して日本人の「和の心」であり、これを世界中に広めていくのが、今の私の使命ではないか、と考えています。自分の人生は、まだまだ道半ばです。第5、第6の人生は、まだ描くことはできませんが、今という瞬間を精一杯生きて、柔道の持つ精神を一人でも多くの人に伝えたい。

夢を実現するには、やはりあくなき挑戦以外にはない、と思っています。

1194 Vol. 120 2008 春  
本誌名の「1194」は、三菱電機ビルテクノサービス・情報センターの全国共通電話番号(下4桁)です。

今を決めたあの時 山下泰裕さん — 2  
Watching My City 中津市 — 3  
体ほぐしてアンチエイジング! ⑤ 「ぼっこりおなかに喝!」 — 9  
歴史に学ぶ人間学⑤ 石田梅岩 — 10  
トータルビルシステム事業の舞台裏/52 — 13  
新工法による駅ホームのエスカレーターリニューアル  
カスタマー・ボイス — 16  
テナントビルのエレベーターリニューアル  
四季と健康 — 18  
関節リウマチ  
1194NEWS — 20  
お客様とのQ&A — 21  
注意喚起ステッカーのご案内 — 22  
クロスワードパズル — 22  
伝言板 — 23  
地球からの贈り物 — 24  
リーセ・フィヨルド/ノルウェー