

ゆーすふる youthfull

「Youth」 青少年のことが「Full」 いっぱい詰まっているという意味

* 新春特別号 * 特集テーマ

セルフエスティーム

自己肯定感 : 自分を大切にし、他者を大切に^{する}気持ち ; を育てる

今号は、みなさまと共につくる特別号として、協賛メッセージをいただきました。
青少年へのメッセージ・青少年に読んでもらいたい本・おすすめの映画です。



柔道は人生の道しるべ

山下 泰裕さん 東海大学教授

柔道の「道」はそこで学んだこと、身に付けたものを日常の生活に応用する、つまり人生に生かすことだと思います。柔道がどんなに強くても、それを日常生活や社会の中で生かしていかなければ、本当の柔道ではないのです。

例えば柔道をやれば体力がつき、体は丈夫になります。電車やバスに乗って、年配の方が来られたらパッと席を譲って差し上げる。道場の中できちんとあいさつしているように、家庭でも自分の住む地域でも、あるいは教室で、人に対して自然にあいさつができます。柔道をやれば精神的に逞しくなりますから、誰かがいじめられていたら、やめろよと止める。柔道がどれだけ強くなったかと同時に更に大切なことは、それをいかに普段の生活の中で生かしていくかなのです。

○主な経歴

昭和32年熊本県出身。58年東海大学大学院体育学研究科修了。59年ロサンゼルスオリンピック無差別級優勝他、全日本選手権優勝(9年連続)、世界選手権+95キロ優勝(3回連続)など。60年に引退後は東海大学柔道部監督、全日本柔道連盟ヘッドコーチ、同男子強化部長等を務める。59年国民栄誉賞受賞。柔道8段(平成15年取得)。現在、(財)神奈川県体育協会会長。

contents

特集 山下泰裕さん「柔道は人生の道しるべ」	1	新春によせて協賛メッセージ	5・6
特集テーマ	2	「青少年へのメッセージ・青少年に読んで もらいたい本・おすすめの映画」	
セルフエスティーム 「自己肯定感:自分を大切にし、 他者を大切に ^{する} 気持ち;を育てる」 神奈川県青少年協会理事長 吉村 恭二		ユースネット通信	7・8
「自己肯定感はどうやって育つ!?」	3	施設だより	9・10
神奈川県青少年協会海外派遣事業参加者の体験から		藤野芸術の家・柳島青少年キャンプ場・ 観音崎青少年の村	
若者はどんな本・映画が好きなの?	4	協会だより	11
		今後の予定など	12